

Alexandre Caron finit 30^e à la finale des CrossFit Games 2022

12 août 2022 [Alexandre Dubé Accueil, Sports & Culture](#)



Photos : gracieuseté - CrossFit Games 2022

Alexandre Caron a pris part à la finale des CrossFit Games 2022, réunissant les 40 meilleurs athlètes au monde du 3 au 7 août à Madison, au Wisconsin.

Le Lévisien de 26 ans s'était bien préparé pour cette compétition, bien qu'incommodé par une entorse lombaire depuis quelque temps.

Celle-ci a d'ailleurs refait surface à la 10^e épreuve, réveillée par les charges lourdes et l'accumulation de fatigue, forçant Caron à ralentir la cadence pour les trois dernières épreuves.

Il a terminé la compétition au 30^e rang de l'élite mondiale du crossfit. L'heure est maintenant au repos et à la réhabilitation pour quelques semaines, afin d'être prêt physiquement et mentalement pour entamer la prochaine saison.

Alexandre Caron avait obtenu son billet pour la finale en terminant 3^e aux Atlas Games en juin dernier.